

Schülerberatung an der Kantonsschule Oerlikon

Hast du Schwierigkeiten in der Schule?
Bewegen dich persönliche oder familiäre Probleme?
Möchtest du mit jemandem darüber reden?

Bist du provisorisch promoviert?
Möchtest du mehr über deine Begabungen wissen?
Interessieren dich andere Wege und Möglichkeiten?
Möchtest du einmal mit einer Beraterin oder einem Berater sprechen?

Suchst du Informationen über Studium und Berufswahl?
Möchtest du gerne mit einem Berufsberater sprechen?

Wenn dich solche oder ähnliche Fragen beschäftigen, kannst du deinen Klassenlehrer oder deine Klassenlehrerin oder eine Fachlehrerin, resp. einen Fachlehrer deines Vertrauens um ein Gespräch bitten. Du hast aber auch die Möglichkeit, dich an ein Mitglied der Kommission für Schülerberatung (Daniel Kunz, Marina Teufer, Urs Jacob) oder direkt an unsere Schülerberater zu wenden.

Wer sind unsere Schülerberater ?

Du hast die Wahl zwischen dem aussenstehenden, unabhängigen Berater, **Frau lic.phil. Isabelle de Bruin-Heri** und **Herrn lic.phil. Matthias Ragaz**, Psychologen und Berufsberatern von der Berufs- und Studienberatung des Kantons Zürich (BSZ), und dem schulinternen Berater, **Herrn Dr. phil. Rudolf Naef**, Historiker und Psychologe, der gleichzeitig als Lehrer an unserer Schule tätig ist.

Was bietet dir die Schülerberatung der Kantonsschule Oerlikon?

- Beratung bei persönlichen, familiären und schulischen Problemen sowie bei Berufs- und Studienwahlfragen.
- **Offene Sprechstunde** der Schülerberater jeden Donnerstag über Mittag
- Beratung direkt an der Schule oder an der Studien- und Berufsberatung des Kantons Zürich (Dörflistrasse 120, Zürich-Oerlikon).

Wie gehst du vor, wenn du dich beraten lassen willst?

Jeden Donnerstag von 12.00-13.00 Uhr besteht eine offene Sprechstunde, die abwechselnd von Herrn Ragaz und Herrn Naef durchgeführt wird.

Die genauen Daten erfährst du aus dem Terminblatt in deinem Klassenzimmer, in der Stundenplanvitrine, an den Anschlagbrettern in den Hallen und im Foyer der Mensa, in der Bibliothek oder auf dem Sekretariat. Du kannst dich ohne Voranmeldung direkt ins Beratungszimmer (Zimmer 43, Kellergeschoss E1) begeben und mit dem gewünschten Schülerberater über dein Problem sprechen. Gemeinsam werdet ihr dann entscheiden, ob und wann eine Beratung stattfinden soll oder welche anderen Lösungsmöglichkeiten in Frage kommen.

In dringenden Fällen kannst du dich auch telephonisch mit den Schülerberatern in Verbindung setzen, um einen Beratungstermin zu vereinbaren: Isabelle de Bruin-Heri und Matthias Ragaz Tel. 043 259 97 10 (BSZ) Rudolf Naef Tel. 01 350 25 71 (privat)

Beratungen können an der Schule, aber auch bei der Berufs- und Studienberatung an der Dörflistrasse 120 in Zürich-Oerlikon stattfinden. Selbstverständlich kannst du auch gemeinsam mit deinen Eltern in die Beratung kommen. **Die Beratung ist kostenlos.**

Ohne dein Einverständnis geben die Berater keine Informationen über die Beratungsgespräche weiter (**Schweigepflicht**).

Wie gehst du vor, wenn du dich von einer Frau beraten lassen willst?

Falls du dich lieber von einer Frau beraten lassen möchtest oder falls du eine direkte Beratung bei der Berufs- und Studienberatung des Kantons Zürich vorziehst, kannst du dich bei der Empfangssekretärin der BSZ anmelden (Dörflistrasse 120, 8050 Zürich, Tel. 043 259 97 10). Die Dringlichkeit deines Problems entscheidet über den Zeitpunkt der Beratung; in der Regel musst du eine mehrwöchige Wartezeit in Kauf nehmen. Falls du dringend eine sofortige Beratung benötigst, wendest du dich also besser direkt an einen unserer Berater in der Sprechstunde an unserer Schule.

Weitere Dienstleistungen der Berufs- und Studienberatung

Informationen über Ausbildung und Berufe findest du in der Bibliothek der BSZ an der Dörflistrasse 120 in Zürich-Oerlikon oder über die Website www.bsz.zh.ch . (Link über Homepage KSOe)

Umfassende, aktuelle **Angaben zu allen Berufs- und Studienrichtungen** sowie allgemeine Unterlagen zur Studien- und Berufswahl stehen dort zu deiner Verfügung. Bücher und Dokumentationsmappen kannst du ausleihen oder in der Bibliothek lesen. Ausbildungsgänge und Studienführer kannst du auch kaufen. Die Bibliothekarin ist dir gerne behilflich.

Die **Bibliothek der BSZ** (Tel. 043 259 97 10) ist offen und frei zugänglich

Montag bis Freitag 12.00 – 17.00 Uhr

Sachbearbeiter der BSZ stellen sich dir zudem gerne für ein **Informationsgespräch** zur Verfügung, wenn du nach dem Durchlesen der Unterlagen noch Fragen hast. Insbesondere können sie dir auch bei spezifischen Fachfragen, z.B. zur Studienfinanzierung oder zu den Berufsaussichten einer bestimmten Studienrichtung Auskunft geben.

Die BSZ gibt ausserdem die **Studien- und Berufswahlzeitschrift "perspektiven"** heraus, welche du während zwei Jahren vor der Matur viermal jährlich erhältst.

In der **Mediothek der KSOE** findest du ebenfalls Informationsmaterialien zur Studien- und Berufswahl. Hier ist auch das Informationsblatt „Studien- und berufskundliche Informationsmittel“ verfügbar.

Andere wichtige Adressen

Jugendberatung Zürich Nord, Schaffhauserstrasse 315, 8050 Zürich
Tel. 01 316 60 60; www.jugendberatung-zuerich.ch

Suchtpräventionsstelle Zürcher Unterland
Erachfeldstrasse 4, 8180 Bülach, Tel. 01 872 77 33; rsps@praevention-zu.ch

Drop-in Zürich-Nord, Winterthurerstrasse 501, 8051 Zürich, Tel. 01 322 41 41

Castagna - Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder u. Jugendliche
Universitätsstrasse 86, 8006 Zürich, Tel. 01 360 90 40; casta.mail@bluewin.ch

Beratungsstelle Nottelefon für Frauen - gegen sexuelle Gewalt, Tel. 01 291 46 46;
www.frauenberatung.ch

Schlupfhuus Zürich, Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich, Tel. 01 251 06 11;
Nottelefon 147; www.schlupfhuus.ch

Beratungsstelle für Essstörungen, Luthersstr. 2, 8004 Zürich, Tel. 01 291 17 17;
www.essstoerung.ch; info@essstoerung.ch

Lightline, Beratungsstelle für Essstörungen, Südstrasse 74, 8008 Zürich
Tel. 01 383 28 18; s.bachmann@essstoerung.ch

Ausgabe Februar 06 / D. Kunz

Kantonsschule Oerlikon Zürich

Schülerberatung an der Kantonsschule Oerlikon

Ein Informationsblatt für unsere Schülerinnen und Schüler

*Herausgegeben von der Kommission für
Schülerberatung an der Kantonsschule Oerlikon*